



APDA

Asociación de Psicología
del Deporte Argentina

**Programa Postgrado de Especialización
Psicología Aplicada al Deporte
2025**

1er año



- 1 Ámbitos y Alcances de la PDD
- 2 Aspectos Vinculados a la Motivación
- 3 Construcción Autoconfianza
- 4 Estilos Atencionales
- 5 Emociones

1er año

6

Entrenamiento Hab Psicológicas

7

Psicopatología - Lesión y Retiro

8

Integración

9

Defensa TP - Análisis y dinámica

AFDA

Tutorías y Seminarios

1er año

1ra introducción a
la Evaluación

Ateneos de Casos

2da desarrollo de
las evaluaciones

Seminario E-Sports, Rejalación y
Visualización, Alto Rendimiento

3era
convergencias y
divergencias

APDA

Evaluaciones

1er año

Evaluación
Psicodeportológica

Examen Parcial
por Plataforma



Cuestionarios de
Feedback clase a
clase
sin calificación

Ámbitos y Alcances

- Modos de inserción
- Implicancias del rol - ¿qué es ser un Psicólogo/a aplicado al deporte?
- El Psi dentro del deporte
- Trabajo con el entrenador
- Trabajo con el deportista
- Trabajar con los padres
- Ética
- La variable tiempo en Psicología aplicada al deporte
- Lenguaje

Motivación

- Definición / acepciones
- Teorías de la motivación
- ¿Qué es motivar?
- Iniciación deportiva y motivación (tríada) - ¿la motivación de quien?
- La motivación en el deporte amateur
- La motivación en etapas formativas y alto rendimiento (diferencias)
- Diferenciar motivación de arenga
- Formas de evaluación: Técnicas (10 deseos y 5 temores – Butt – Establecimiento de metas)
- La entrevista psicodeportológica, características
- Entrenadores y motivación (vinculado al rol del Psicólogo/a aplicado al deporte)

Autoconfianza

- Definición de la autoconfianza
- Diferenciar y relacionar autoconfianza y autoestima
- Teoría de la autoeficacia
- Relación entre autoconfianza y el proceso de atribución
- La construcción de la Autoconfianza desde la iniciación deportiva hacia el alto rendimiento
- Entrenador y autoconfianza (vinculado al rol del Psicólogo/a aplicado al deporte)
- Formas de trabajar la autoconfianza (CPRD – CPRD-f – técnicas gráficas, persona bajo la lluvia, test del deportista profesional, test del periodista deportivo)
- Relación autoconfianza y motivación

Concentración

- ¿Qué es la concentración?
- Vinculación concentración/atención
- Concentración en cada etapa (iniciación, amateur, formativo, alto rendimiento)
- Teoría de los estilos atencionales de Nideffer
- Estrategias para recuperar el foco atencional
- Técnicas de evaluación (test de rejilla, Toulouse)
- Rituales
- Diferencia entre rituales y cabalas

Emociones

- Emociones y su relación con el campo deportivo
- Evaluación de las emociones (Test Síntoma de Carga – CSAI – CSAI2-r – POMS - Hanin)
- Arousal y activación
- Ansiedad (ansiedad cognitiva y ansiedad somática)
- Estrés
- Psicólogo/a primero, luego especializado en deporte
- Cuidar a la persona primero.

- Entrenamiento en Habilidades Psicológicas en iniciación deportiva
- Entrenamiento en Habilidades Psicológicas en deporte amateur
- Entrenamiento en Habilidades Psicológicas en etapas formativas y alto rendimiento
- Fases de un programa de entrenamiento en habilidades Psicológicas
- Planificación
- Técnicas de visualización y relajación
- Autoregistro – finalidad y análisis
- Trabajo sobre pensamientos negativos (estrategias para detección de pensamientos)

Psicopatología

- Adicciones
- Trastornos del sueño
- Trastornos de la alimentación
- Depresión
- Trastornos de ansiedad y estrés
- Trastornos en la infancia y adolescencia, observables desde la actividad deportiva
- La relación de la psicopatología en el campo deportivo
- Prevención y salud mental
- El deporte y la actividad física como aspecto funcional saludable en la vida de las personas
- Lesión y Retiro Deportivo

Integración

- Integración conceptual de lo visto en el año



Trabajo de Casos

- Se trabajará en grupos sobre diferentes casos.
- Se deberá coordinar líneas de acción (intervenciones, etc) y luego se hará puesta común en clase.
- Análisis de la cursada y cierre.

